

Утверждаю
Заведующий МОУ Детским садом № 309

В.В. Ужастова



МЕНЮ
на 30.05.2025 г.

(для детей дошкольного возраста 1 – 3 лет)

Прием пищи	Наименование	Выход	
		Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:			
	Каша жидкая геркулесовая	150	159,2
	Кофейный напиток с молоком	150	71,3
	Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	156,7
	<i>Итого за завтрак</i>	355	387,2
10.00	Сок яблочный	180	75,1
Обед:			
	Салат из свеклы	30	29,5
	Суп картофельный на курином бульоне	150	75,8
	Плов из птицы	130	291,9
	Кисель из повидла, джема, варенья	150	84,8
	Хлеб пеклеваный	20	40,8
	Хлеб пшеничный	40	94,7
	<i>Итого за обед</i>	520	617,5
Уплотненный полдник:			
	Икра кабачковая консервированная	30	35,7
	Котлеты или биточки рыбные запеченные	50	64,1
	Картофель отварной с маслом сливочным	120	118,7
	Напиток из плодов шиповника	180	88,3
	Хлеб пшеничный	30	71
	<i>Итого за Уплотненный полдник</i>	410	377,8
	Итого за день:		1457,6
Воспитатель:			